



Heb JIJ **HET** AL gedaan?

Échte verhalen
over de eerste keer seks



Stap 1 – individueel lezen

Lees het ervaringsverhaal in stilte door. Probeer je tijdens het lezen van het verhaal bewust te zijn van wat je voelt en wat je denkt, maar reageer nog niet op wat je leest.



Stap 2 - groepsgesprek

Wanneer iedereen het verhaal gelezen heeft, ga je samen in gesprek over het verhaal. Dit doe je aan de hand van de volgende vragen:

1. VERPLAATS JE IN DE HOOFDPERSOON

- Hoe zou jij je voelen bij zo'n eerste keer?
- Welke dingen vond je positief of lijken je prettig?
- Welke dingen vond je negatief of spraken je niet aan?
- Was de hoofdpersoon klaar voor de eerste keer seks? Hoe weet je dat?

2. COMMUNICATIE EN AFSTEMMING

- Hoe vond je dat de communicatie tussen de personen in het verhaal verliep?
- Wat ging goed? Wat ging niet of minder goed?

3. CONSENT (WEDERZIJDSSE INSTEMMING)

- Was er sprake van consent in het verhaal? Waar in het verhaal was er sprake van consent? Waar in het verhaal niet?
- Mag consent veranderen tijdens de seks (dus mag een 'ja' veranderen in een 'nee' of andersom)?
- Moet je bij elke nieuwe handeling opnieuw toestemming vragen?

4. LEERPUNTEN UIT HET VERHAAL

- Wat heb je geleerd van het verhaal?
- Wat zou je anders doen in een vergelijkbare situatie?





Jouw aantekeningen:

Lined area for student notes, consisting of 25 horizontal lines.

