

Hoi ouder en opvoeder!

Je kind groeit op, en vragen over verliefdheid, het lichaam en seks horen daar helemaal bij. Hoe fijn als daar ontspannen over gepraat kan worden. Open gesprekken helpen je kind om verantwoorde en zelfbewuste keuzes te maken op het gebied van relaties en seksualiteit.

Naast de aandacht die er op school is voor seksuele vorming, speel jij thuis een belangrijke rol. Maar hóé begin je zo'n gesprek? Juist in de puberteit kan dat best lastig zijn. Je puber richt zich vaak meer op leeftijdsgenoten dan op jou, en gesprekken komen minder vanzelf.

Het boek 'Heb jij HET al gedaan? – Échte verhalen over de eerste keer seks' kan je hierbij helpen!

Je leest eerlijke, herkenbare ervaringsverhalen over de eerste keer seks – over onzekerheden, verwachtingen, twijfels, geklungel én plezier. Bij elk verhaal vind je informatie, een tip, oefening of reflectievraag van een seksuoloog.

Door het boek zelf te lezen, krijg je meer zicht op je eigen gedachten en overtuigingen over seksualiteit – én op wat je (bewust en onbewust) meegeeft aan je kind. Dat maakt het makkelijker om het gesprek aan te gaan.

Je kunt het boek ook samen gebruiken. Lees bijvoorbeeld allebei hetzelfde verhaal en praat daarover door. Vaak is het fijner om te beginnen bij de ervaringen van iemand anders dan meteen bij jezelf. Of laat het boek eens rondslingeren en kijk wat er gebeurt...

Zo helpt het boek jouw kind aan realistischer beeld van seks én zorgt het voor meer openheid in jullie gesprekken.

Veel praat- en leesplezier!

Heb jij HET al gedaan? – Échte verhalen over de eerste keer seks
Susan ter Horst – van de Wetering & Maja Wannet
Uitgeverij Snor
Ondersteund door Rutgers

