

Hoi ouder en opvoeder!

Je kind groeit op, en vragen over verliefdheid, het lichaam en seks horen daar helemaal bij. Hoe fijn als daar ontspannen over gepraat kan worden. Open gesprekken helpen je kind om later verantwoorde keuzes te maken op het gebied van relaties en seksualiteit.

Naast de aandacht die er op school is voor seksuele vorming, speel jij thuis een belangrijke rol. De basisschoolleeftijd is een ideale fase om dit soort onderwerpen al rustig en laagdrempelig te bespreken. Je kind staat nog open voor jouw verhaal. Later wordt dat vaak minder vanzelfsprekend.

Maar hóé begin je zo'n gesprek?

Dat start bij jezelf. Je eigen gedachten en overtuigingen over seksualiteit bepalen wat je wel of niet bespreekt en ook onbewust draag je allerlei boodschappen over die jij als opvoeder hebt.

Het boek 'Heb jij HET al gedaan? – Échte verhalen over de eerste keer seks' helpt je om je hiervan bewust te worden. Je leest eerlijke, herkenbare ervaringsverhalen over onzekerheden, verwachtingen, twijfels, geklungel én plezier. Bij elk verhaal vind je informatie, een tip, oefening of reflectievraag van een seksuoloog.

Door het boek zelf te lezen, raak je meer vertrouwd met het onderwerp en ontdek je wat jij belangrijk vindt om mee te geven. Een mooi bijkomend voordeel is dat je het boek al in huis hebt voor het moment dat je kind er zelf aan toe is om het te lezen (vanaf ± 13 jaar). Zo groeit het boek mee met je gezin en helpt het bij open, gezonde gesprekken – nu en later.

Heb jij HET al gedaan? – Échte verhalen over de eerste keer seks  
Susan ter Horst – van de Wetering & Maja Wannet  
Uitgeverij Snor  
Ondersteund door Rutgers

